

Druhu, czas na biwak!

Spakuj się w plecak turystyczny

Plecak turystyczny to taki, który ma:

1. **regulowany pas biodrowy**, który pozwala ci nieść cały ciężar na nogach,
2. **regulowane ramiona**, które przytrzymują go blisko pleców, żeby się nie bujał.

Założ plecak, zapnij pas i ściągnij taśmy tak mocno, jak tylko możesz.

- **Ściska? Dobrze!** Będzie się go dało wyregulować tak, żeby ci było wygodnie.
- **Pas nadal jest luźny?** Ten plecak jest za duży! **Konieczn**ie spakuj się w inny!

Plecak bez pasa biodrowego, którym można się ścisnąć trzeba nieść na ramionach i plecach. To bardzo męczące!

Spakuj się sam - dzięki temu będziesz wiedział, co masz i gdzie to jest schowane.

Na koniec warto poprosić rodziców albo kolegę o sprawdzenie czy przez nieuwagę nie zapomniałeś o czymś ważnym. Głupio jest pojechać na biwak bez bielizny tylko dlatego, że została w domu przygotowana do spakowania.

Spakuj się z głową - weź wszystko co konieczne, zostaw to, czego nie będziesz używał.

Poniższa lista pomoże ci pamiętać o wszystkim co będzie potrzebne na biwaku. Przygotuj plecak i rzeczy z listy w jednym miejscu. Wkładając kolejne rzeczy do plecaka zaznaczaj na liście, że są już spakowane.

Ciężkie rzeczy ułóż na samym dole - łatwiej będzie nieść plecak, bo nie będzie się bujał. Najbardziej potrzebne ułóż na wierzchu (prowiant, dokumenty, apteczka, kurtka).

Spakuj prowiant na drogę: (najlepiej w osobną torebkę w plecaku)

- kanapki
- woda
- ulubiona przekąska zastępu

Spakuj kieszonkowe i dokumenty: (najlepiej w osobną torebkę w plecaku)

- 50 zł kieszonkowego
- ważna legitymacja szkolna

Legitymacja jest ważna tylko jeśli ma pieczętkę szkoły z tego roku szkolnego.

Bez aktualnej pieczętki nie możesz korzystać ze swojego biletu ulgowego.

Trzeba będzie z kieszonkowego dopłacić do pełnej ceny biletu!

Spakuj mundur: (najlepiej w osobną torebkę w plecaku)

- koszula mundurowa
- rogatywka
- krótkie spodenki
- pas skórzany
- czarne getry - 1 para
- białe wywijki - 1 para
- buty za kostkę w stonowanym kolorze

Na miejsce zbiórki przyjdź w mundurze.

Już teraz warto odłożyć na bok:

- jedne majtki i skarpetki*
- buty*
- po parze getr i wywijek*
- spodenki z pasem*
- czarny T-shirt*
- rogatywkę*

Spakuj bieliznę: (najlepiej w osobną torebkę w plecaku)

- majtki - 2 szt.
- skarpetki nad kostkę - 2 pary cienkie i jedne grube, marszowe
- koszulki - 2 szt. (w tym Szczepówka)
- bielizna termiczna - jeśli masz
- osobny worek na brudną bieliznę

Spakuj ciepłe ubrania: (najlepiej w osobną torebkę w plecaku)

- długie bojówki wz. 93
- bluza mundurowa wz. 93
- ciepła czapka
- szalik / komin / arafatka
- czarny polar/kurtka

Spakuj sprzęt noclegowy:

- karimata (mata turystyczna może się przebić na ziemi lub przy ognisku)
- ciepły śpiwór (nocą temperatury mogą nisko spaść)
- piżama
- czółwórka na baterie + komplet baterii na zmianę

Spakuj myjły i kosmetyki: (najlepiej w osobną torebkę w plecaku)

- szczoteczka do zębów
- pasta do zębów
- grzebień
- szare mydło biodegradowalne
- duży cienki ręcznik (najlepiej szybkoschnący)
- kąpielówki
- klapki pod prysznic
- krem przeciwsłoneczny (SPF 50)
- spray na komary i kleszcze
- Chusteczki higieniczne/Papier toaletowy

Spakuj wyposażenie polowe Młodzika w ładownicę, którą masz zawsze przy sobie:

- zapalniczka zabezpieczona przed wilgocią
- kompas lub busola
- 3 metry linki
- mała torebka na śmieci
- Nóż przytroczony do paska u spodni
- szyjły w małym pojemniczku lub woreczku
 - igła
 - szpulka czarnej nici do szycia
 - szpulka czerwonego kordonka (do wyszywania sprawności)
 - zapasowy guzik
 - agrafki

Spakuj książki i zeszyty: (najlepiej w osobną torebkę w plecaku)

- karta próby na stopień
- zeszyt sprawności (A5)
- śpiewnik drużyny (jeśli masz)
- notatnik kieszonkowy (inny niż zeszyt sprawności)
- działający długopis
- ołówek i gumka
- książeczka sprawności - tylko jeśli ją masz

Przeciwdeszczce:

- kurtka przeciwdeszczkowa lub duży parasol

Zbierz całą elektronikę: (gdziekolwiek ci będzie wygodniej ją zostawić w domu)

- telefon - będziesz mógł dzwonić w wyznaczonym czasie od kadry
- smartwatch - zastąp go tradycyjnym zegarkiem

Spakuj sprzęt kuchenny: (podpisz lub oznacz każdy element)

- metalowa menażka (najlepiej 3-częściowa, bez plastikowych ani gumowych elementów)
- metalowy kubek
- niezbędnik lub sztućce

Samodzielnie załóż plecak. Zastanów się, czy chcesz jeszcze nosić:

- mały plecak na wycieczki
- okulary przeciwsłoneczne
- przekąski do dzielenia się z zastępem